

GLOSSAIRE DES ENSEIGNEMENTS DE MICHAEL

Par Shepherd Hoodwin

Traduit par Johanne Boisvert

Abaissement : Le pôle négatif du trait négatif directeur Autodépréciation, dans lequel on se dénigre par un sentiment extrême d'infériorité.

Attributs abrasifs : Attributs qui ont tendance à entrer en conflit, notamment dans leurs pôles négatifs, soit intérieurement, soit avec ceux d'autres personnes.

Naïveté : Le pôle négatif de l'attitude Idéaliste, dans lequel les idéaux d'une personne ne fonctionnent pas dans le monde réel.

Acceptation: 1) Le deuxième But le plus courant. Son pôle positif est *Agape*, ou l'amour inconditionnel, qui est aussi le but le plus élevé de toute conscience sensible ; son pôle négatif est *Flatterie*. Il est utilisé pour les vies où l'on privilégie la tolérance, dire oui, et faire la paix avec ce que l'on ne peut changer. 2) L'un des Besoins – le besoin de vivre et de travailler dans un environnement agréable où l'on se sent accueilli et accepté.

Accomplissement : Le pôle positif de l'âge de la Jeune âme, dans lequel on affirme son individualité d'une manière qui contribue au bien-être du monde. Yarbro utilise le terme « intention ».

Acculturation : Le pôle positif de l'âge de l'âme Bébé, dans lequel on se concentre sur les leçons de la communauté, comme le suivi de règles et de procédures simples.

Réalisation : Le pôle négatif du nombre quatre, où l'on se contente d'accomplir une série de tâches. C'est une expérience plus limitée que le pôle positif, la Consolidation, où l'on crée un tout supérieur à la somme de ses parties.

Concentré sur la réalisation : un terme alternatif pour l'âge de l'âme Jeune.

Axe d'Action : L'un des quatre axes, ou qualités universelles, sur lesquels reposent les Rôles et les Attributs. L'axe d'Action est caractérisé par l'énergie cinétique et se rapporte à l'action dans le monde extérieur.

Actif: 1) Chaque Type physique est soit actif, soit passif, à des degrés divers. Les types actifs – saturnien, mercurien, martien et solaire – ont tendance à bouger plutôt qu'à rester immobiles. 2) Le pôle négatif *Cardinal*, par opposition au positif, *Lucide*. La lucidité implique une plus grande conscience, plutôt qu'une simple action sur l'environnement.

Aventure: 1) Le pôle négatif du nombre cinq, il suggère l'exploration d'un territoire inconnu. Il s'agit d'une expérience plus limitée que le pôle positif, Expansion, où ce nouveau territoire s'intègre de manière constructive à l'expérience. 2) L'un des Besoins - le besoin de prendre des risques et d'avoir de l'excitation.

Agape : 1) Un état d'amour inconditionnel, le but ultime de l'évolution de tous les êtres sensibles; 2) Le pôle positif du But Acceptation.

Agressivité : Un des Modes. Son pôle positif est le Dynamisme ; son pôle négatif est la Belligérance. En mode Agressivité, on libère son énergie avec vigueur.

Agile : Le pôle positif du type physique Mercurien. Les personnes ayant ce type de morphologie sont généralement flexibles et vifs d'esprit.

Arrangement: Un plan conclu entre deux âmes, généralement avant l'incarnation, pour travailler ensemble sur le plan physique d'une manière particulière. Il existe de nombreux types d'arrangements, notamment pour s'entraider de diverses manières ou pour établir un type de relation particulière, comme celle de conjoint ou de parent/enfant.

Plan akashique : Le plan central et neutre de la création qui relie les six autres. C'est là que se trouve la connaissance distillée de l'univers.

Archives akashiques : fenêtres sur les expériences passées de l'univers qui montrent Les événements tels qu'ils ont été vécus ou explicités ultérieurement. Une fois que l'univers les a pleinement assimilés, ils sont stockés sur le plan akashique.

Vivant : Le pôle positif du centre Physique. Il fait référence à l'expérience de sa physicalité pure. Le terme original (via Yarbro) était amoral.

Amoral : Le terme original (via Yarbro) pour Vivant, le pôle positif du Centre Physique (sexuel). Il s'agit d'une expérience de sa pure physicalité, sans jugement moral restrictif.

Anatomique : Le pôle négatif du Centre Instinctif, versus le pôle positif Atomique. Les instincts ancrés au niveau atomique central sont conformes à leur plan originel. Ceux qui proviennent d'une structure plus superficielle (anatomique) peuvent connaître des dysfonctionnements, comme des anomalies génétiques ou des mémoires cellulaires négatives.

Androgyne : Les types de corps sont soit masculins, féminins ou androgynes. Solaire est le type androgyne. Le soleil lui-même est un symbole masculin, contrairement à la lune, symbole féminin. Cependant, il évoque également l'axe d'assimilation neutre, car sa lumière et sa chaleur interpénètrent tout le système solaire. L'éclat du type solaire est simplement présent, et plutôt qu'énergique comme celui des types masculins.

Arrogance : L'un des Traits négatifs directeurs. Son Pôle positif est la *Fierté* ; son Pôle négatif est la *Vanité*. C'est la peur d'être jugé ou d'être vulnérable.

Artifice : Le Pôle négatif du Rôle d'Artisan, se référant à la création artificielle ou superficielle. L'Auto-illusion est un autre terme.

Artisan : Un des Rôles essentiels. Son Pôle positif est la Création; son Pôle négatif est Artifice. Les Artisans recherchent l'originalité.

Axe d'assimilation : L'un des quatre Axes, ou qualités universelles, sur lesquels reposent les Rôles et les attributs. L'axe d'Assimilation est neutre; il apporte objectivité et ressource aux autres Axes.

Plan astral : Deuxième plan de création. Son support est l'énergie émotionnelle concrète. C'est là que nous résidons entre les vies et après avoir complété le plan physique. Nous y allons aussi parfois quand nous rêvons.

Soi astral : La partie de l'Essence qui résonne avec le plan astral. Le moi astral inférieur est la partie qui s'incarne et est synonyme d'âme.

Atavisme : Le pôle positif du But Réévaluation, lorsqu'une vie est concentrée sur ce qui est simple, naturel et essentiel. La Simplicité est un autre terme.

Atomique : Le pôle positif du Centre Instinctif, dans lequel les instincts surgissent du niveau le plus profond sans distorsion.

Attitude : L'un des Attributs. L'Attitude est l'inclinaison primaire d'une personne sur la vie. Les Attitudes sont Stoïque, Spiritualiste, Sceptique, Idéaliste, Cynique, Réaliste et Pragmatique.

Audace : Le Pôle positif du Trait négatif directeur Impatience, où l'on manque de respect tout en se mettant en avant des autres. (Même les Pôles positifs des Traits négatifs directeurs sont basés sur la peur et sont déraisonnables.)

Aura : Le champ énergétique à sept couches entourant le corps physique qui reflète les sept chakras.

Autorité : Le Pôle positif du Pouvoir. Il amplifie l'expression, faisant paraître quelqu'un bien informé et confiant.

Aversion : Le Pôle négatif de l'âge de l'âme Infantile, dans lequel on se sent incapable de gérer le stress de la vie, tel un enfant qui hurle. Yarbro utilise le terme « Apathie ». On utilise aussi le terme Dissonance.

Axes : Sur un tableau de lecture de Michael, de nombreux traits se trouvent sur l'un de quatre axes. Trois d'entre eux se rapportent aux forces universelles de l'amour, de la vérité et de la beauté soit l'Inspiration, l'Expression et l'Action respectivement. Ils se divisent en axes ordinaux (concrets) et cardinaux (abstraits). Le quatrième, l'axe d'Assimilation, est neutre, prouvant l'objectivité et servant de ressource aux autres axes. C'est indivisible, soit sept colonnes de graphique au total.

Âme Bébé : Quelqu'un dans le deuxième des cinq principaux âges de l'âme du plan physique. Les âmes Bébé se concentrent sur la structure, mettant l'accent sur les leçons relatives au travail en société. Leur pôle positif est l'*acculturation* (ou conformité); leur pôle négatif est la *rigidité*.

Équilibre : Le pôle négatif du nombre Deux. Dans le pôle positif, la Stabilité, on crée un tout fonctionnel. L'équilibre fait référence à une expérience plus limitée, qui peut conduire à un effet de bascule instable.

Beauté : L'une des trois forces universelles, qui incluent également l'Amour et la Vérité. Elle correspond à l'axe d'action et à l'énergie cinétique. Un autre terme est l'Énergie pure.

Belligérance : Le pôle négatif du mode Agression, dans lequel on s'emporte.

Imprégnation: Les qualités de l'essence jumelle d'une personne se mélangent aux siennes, en particulier lorsqu'elles ont des rôles différents. Le lien entre deux essences jumelles est le plus étroit, et leurs énergies se combinent jusqu'à un certain point, en particulier lorsqu'une est désincarnée (pas physique). Par exemple, un chercheur dont l'essence jumelle désincarnée est prêtre, ressemblera à un Prêtre car l'énergie du chercheur est neutre. Un Sage dont

l'essence jumelle est un Roi désincarné, aura des traits secondaires forts de Roi.

Type corporel : Traits physiques et psychologiques résultant de l'influence des corps célestes sur le corps physique d'une personne. Chaque personne possède un type corporel primaire, et d'une à trois autres influences corporelles. Les principaux types corporels sont Lunaire, Saturnien, Jovien, Mercurien, Vénusien, Martien et Solaire. Une personne peut également avoir des influences mineures Uraniennes, Neptuniennes et Plutoniennes.

Servitude : Le pôle négatif du Rôle de Serveur, faisant référence à se sentir obligé et non apprécié, plutôt que de servir par amour et par choix.

Plan bouddhique : le plan le plus élevé de la création. Son support est l'Énergie cinétique abstraite (cardinale). Les essences font l'expérience du plan bouddhique juste avant de recentrer leur conscience (réunification) pleinement dans le Tao. L'âme infinie qui s'est incarnée en tant que Bouddha a enseigné depuis ce plan.

Cadence : Groupe permanent de sept Essences. Une cadence primaire est composée de sept essences ayant le même rôle; c'est le plus petit élément constitutif de l'entité. La position numérique d'une essence au sein de sa cadence, et sa position au sein de sa grande cadence (sept cadences), influencent significativement la façon dont elle manifeste ses énergies de rôle.

Cadre : Un regroupement de sept Entités.

Groupe de cadres : Un groupe composé de douze cadres. Un autre terme est Anneau d'énergie. Ses positions sont 1) amour, 2) connaissance, 3) compassion, 4) mentor, 5) beauté, 6) enfant, 7) humour, 8) discipline, 9) ancre, 10) guérisseur, 11) illumination et 12) muse.

Cardinal : Abstrait, général, large ou étendu, par opposition à son contraire, ordinal, qui est concret, spécifique, étroit ou contracté. Il est catalytique et influent. Son pôle positif est lucide ; son pôle négatif est actif.

Position : L'expression du Tao dans l'univers dimensionnel, comme dans « fragments émanant du Tao », et la position ou l'ordre, comme dans « premier guerrier positionné dans l'entité ». Notre position fait généralement référence à notre position dans notre cadence primaire, comme dans « chercheur en position de sage » pour les chercheurs en cinquième position dans leur cadence primaire. Cependant, cela s'applique également à la position d'une personne au sein de tous les groupes d'âmes successivement plus vastes tel que la position de sa cadence au sein de son groupe cadence, la position de son groupe cadence au sein de sa chaîne de groupe de cadences, la position de son entité au sein de son cadre, la position de son cadre au sein de son groupe cadre, etc. Ensemble, ces éléments confèrent à chacun une « adresse » unique dans l'univers et façonnent l'expression de son rôle.

Plan causal : Troisième plan de création. Son support est une énergie intellectuelle concrète. C'est le plan d'existence de Michael.

Prudence : Le deuxième mode le plus courant. Son pôle positif est Délibération ; son pôle négatif est Phobie. En mode prudence, on libère son énergie prudemment.

Centre : L'un des attributs. Chaque centre traite et stocke un aspect différent de l'expérience. Il s'agit des centres émotionnel, émotionnel supérieur, intellectuel, intellectuel supérieur, actif, actif supérieur et instinctif. Le centre primaire est la partie du soi qui répond normalement en premier aux stimuli. La partie d'un centre est celle d'où naissent les réponses secondaires.

Cétacés : Désigne généralement un ordre de mammifères marins. Dans les enseignements de Michael, ce terme désigne exclusivement les dauphins et les baleines, qui constituent l'autre principale espèce sentiente sur Terre. Les marsouins communs sont également des cétacés, mais ne sont pas sentients.

Canaliser : L'acte de permettre à une intelligence qui n'a pas de forme humaine de s'exprimer à travers soi.

Chakra : Un centre énergétique du corps. Il existe sept chakras principaux.

Destruction chaotique : Le pôle négatif de l'énergie féminine, dans lequel les forces créatives sont incontrôlées.

Trait négatif directeur: Le terme original (via Yarbrow) pour le Trait négatif directeur principal.

Trait négatif directeur principal : L'un des attributs. Le trait négatif directeur principal est le point focal des peurs et des illusions d'une personne. Une personne peut également avoir un trait négatif directeur secondaire, voire tertiaire, et la plupart des gens rencontrent tous ces traits négatifs à l'occasion. Ce sont l'autodépréciation, l'arrogance, l'autodestruction, la convoitise, le martyre, l'impatience et l'entêtement.

Clarté : Le pôle positif du mode le plus courant, l'observation, dans lequel on fonctionne en observant de manière neutre, sans agenda.

Cluster : Un groupe de cinq vies de plus de vingt ans sur un thème, comme dans un pays particulier ou dans un ordre religieux.

Coalescence : Pôle positif de l'attitude Idéaliste, dans lequel on rassemble ce qui est nécessaire pour effectuer un changement constructif.

Coercition : Le pôle négatif du rôle de guerrier, dans lequel on obtient des résultats en forçant les réticents.

Communion : L'un des besoins – le besoin de connexion avec plusieurs autres dans une communauté plus large.

Compassion : Le pôle positif du rôle de prêtre, dans lequel on sert un idéal supérieur par l'amour empathique.

Compréhension : Le pôle positif du but de Croissance, dans lequel on récolte une compréhension accrue à partir de nouvelles expériences. On dit aussi Évolution

Concurrent : Une vie passée ou future dans la même période temporelle, également appelée « soi simultanée ». En raison de notre population sans précédent, de nombreuses âmes ont actuellement plus d'une incarnation. L'âme expérimente ses vies consécutivement, mais depuis le plan astral, elle peut infléchir le temps du plan physique.

Confusion : Le Pôle négatif du but Croissance, dans lequel on est submergé par de

nouvelles expériences qu'on n'intègre pas.

Connexion : Le pôle négatif du nombre six, dans lequel on relie simplement des parties plutôt que de former un tout agréable et cohérent, comme dans le pôle positif, l'harmonie.

Consolidation : Pôle positif du nombre quatre, dans lequel on combine des éléments en une seule unité cohérente.

Centré sur le contexte : Un terme alternatif pour l'âge Vieille âme.

Contradiction : le Pôle positif de l'attitude Cynique, dans lequel on teste la solidité d'une idée ou d'une chose.

Relier par une corde : L'acte d'établir un lien avec une autre personne, puisant son énergie d'elle. Une corde est principalement conçue pour que les jeunes enfants puissent bénéficier du soutien de leurs parents. C'est un acte négatif quand des adultes indépendants se relient par une corde à d'autres personnes.

Création : Le pôle positif du rôle Artisan, caractérisé par une invention véritable et efficace.

Cycle : terme couramment abrégé pour « grand cycle » ou « cycle précédent ». Il désigne également des cycles plus courts, comme le cycle d'une vieille âme qui englobe l'ensemble des vies de la vieille âme.

Fin du cycle : Pour terminer l'incarnation sur le plan physique pour ce grand cycle.

Cynique : Une des attitudes. Son pôle positif est la *contradiction* ; son pôle négatif est *dénigrement*. Les cyniques voient le monde en termes de ce qui n'est pas ou de ce qui ne fonctionnera pas.

Délibération : Le pôle positif du mode Prudence, dans lequel on avance avec vigilance intellectuelle et prudence.

Dénigrement : Le pôle négatif de l'attitude Cynique, dans lequel on dénigre ce que l'on n'a pas testé suffisamment.

Détermination : Le pôle positif du trait négatif Entêtement, où l'on ne veut pas permettre le changement. Cela ressemble superficiellement à une forme admirable de détermination, mais même les pôles positifs des traits négatifs sont fondés sur la peur et sont déraisonnables.

Dévas : Esprits de la nature ou élémentaux qui prennent soin de la Terre en coulisses. Ils travaillent avec les règnes minéral, végétal et animal, ainsi qu'avec des éléments plus vastes comme les océans, les nuages et les montagnes.

Dévotion : Le pôle positif du But Soumission, dans lequel on s'engage activement envers un leader et/ou une cause.

Dictature : Le pôle négatif du But Domination, où on impose des solutions plutôt que de les catalyser.

Désincarné : Non incarné ; l'état d'une âme qui est à plein temps sur le plan astral et non dans un corps physique.

Discrimination : l'un des Buts les moins courants. Son pôle positif est la *sophistication* ; son pôle négatif est le *rejet*. On l'utilise pour désigner des vies où l'on met l'accent sur l'esprit critique et sur dire non. Le terme original (via Yarbro) était *Rejet*.

Dogme : Le pôle négatif de l'attitude Pragmatiste, où ce qui semblait autrefois le plus pratique se transforme en une pratique rigide qui est appliquée même lorsqu'elle n'est pas appropriée ou n'est pas la meilleure solution.

Domination : L'un des Buts. Son pôle positif est le *leadership* ; son pôle négatif est la *dictature*. Elle est utilisée pour les vies qui mettent l'accent sur apprendre à faciliter l'action d'un groupe.

Dynamisme : Le pôle positif du mode Agression, où on réussit à accomplir plusieurs choses de manière vigoureuse et efficace.

Éclectisme : Le pôle négatif du nombre sept, où divers fils ne sont pas intégrés et inculqués.

Appétit: Le pôle positif du trait négatif Convoitise, où l'on place ses appétits au-dessus des besoins d'autrui. (Même les pôles positifs des traits négatifs sont fondés sur la peur et sont déraisonnables.)

Centre émotionnel : un des centres. Son pôle positif est la *perception* ; son pôle négatif est la *sentimentalité*.

Amour : Le pôle positif du centre émotionnel supérieur. Sa manifestation la plus exaltée est le sentiment de faire un avec toutes choses.

Endurance : Le pôle positif du centre Actif supérieur, où on expérimente être « dans la zone ».

Désir : Le pôle négatif du centre Actif supérieur, où on se trouve temporairement amené à agir, ce qui peut conduire à l'épuisement professionnel en raison d'une mauvaise gestion de l'énergie. Il est plus limité que le pôle positif, *Endurance*.

Énergie : Substance fondamentale de l'univers. L'énergie se caractérise par des vibrations et une impulsion à bouger. Ce mot désigne souvent les facteurs non physiques de la vie, bien que la matière soit aussi de l'énergie, vibrant à un niveau que nous percevons comme solide. L'*énergie pure* est un autre terme pour Beauté.

Entreprise : Le pôle positif du nombre trois, où on fait preuve d'ingéniosité pour entreprendre des tâches difficiles.

Entité: 1) Une famille spirituelle d'environ mille âmes. Michael est le nom d'une entité. 2) Une conscience quelconque, comme dans « entité canalisée ». 3) Dans le domaine de la guérison spirituelle, un être invasif et parasitaire, généralement de faible intelligence, qui doit être éliminé pour notre bien-être.

Érotique : Terme original (via Yarbro) désignant la *stimulation*, le pôle négatif du centre Actif (sexuel). Il ne fait pas nécessairement référence à l'excitation sexuelle, mais à toute stimulation limitée et localisée du corps, non intégrée à l'ensemble.

Essence : Soi supérieur, par opposition à la personnalité ou au soi inférieur. Il désigne plus particulièrement les niveaux du soi qui résonnent avec les trois

plans les plus élevés (abstraites). Il est parfois un synonyme d'*âme*.

Contact avec l'essence : Il se produit lorsqu'une personnalité établit une connexion directe avec sa propre essence ou celle d'une autre personne. Ce contact avec l'essence est nécessaire à la croissance spirituelle. Il peut être puissant et bouleversant, ou relativement léger.

Compagnon d'essence : Une essence qui était le jumeau d'une essence lors d'un précédent Grand cycle.

Rôle : Terme qui réfère au rôle d'une essence.

Essence jumelle : Une autre essence avec laquelle on fait équipe pour toute la durée d'un Grand cycle pour se refléter soi-même ; aussi appelé *âme jumelle* ou *flamme jumelle*. C'est le lien le plus étroit qu'une essence puisse avoir. 95 % d'entre nous en possèdent une.

Éthéré : Le pôle négatif du type physique Solaire, où on est fragile et manque d'ancrage terrestre.

Exalté : Synonyme de Cardinal.

Échange : L'un des besoins – le besoin de partager en tête-à-tête, d'avoir des relations significatives avec les autres.

Expansion: 1) Le pôle positif du nombre cinq, qui se traduit par un élargissement de la conscience, souvent par des choix non conventionnels ou risqués. Le pôle négatif est l'*aventure*. 2) L'un des besoins – le besoin de faire croître des choses, que ce soit un jardin ou une entreprise.

Expression: 1) Le pôle positif du rôle de sage, où l'on communique authentiquement sa singularité. 2) L'un des besoins - le besoin de s'exprimer, par exemple par le biais du théâtre communautaire ou de la prise de parole en public.

Axe de l'expression : L'un des quatre axes ou qualités universelles sur lesquels reposent les rôles et les attributs. L'axe de l'expression est intellectuel et transmet le monde intérieur vers l'extérieur.

Monade externe : Terme complet pour *monade*. Une expérience essentielle du Plan physique vécue avec une autre âme, généralement au cours de deux vies différentes. La monade enseignant/élève en est un exemple : chacun explore intensément les rôles d'enseignant et d'élève.

Extraterrestre : Une âme sentiente basée sur une planète autre que la Terre qui visite la Terre physiquement ou astralement, généralement afin de l'étudier et/ou d'aider aux changements qui se produisent ici.

Débordement : Le pôle négatif du type physique Jovien, où on dissipe ses énergies. Le terme original (via Yarbrow) était *éléphantique*.

Croyance : Le pôle négatif de l'attitude Spiritualiste, où on suit aveuglément une vision inspirante sans la valider.

Fausse personnalité : Faux ego ; personnalité motivée par la peur. C'est la somme des traits négatifs directeurs, des pôles négatifs de ses attributs et de ses empreintes, contraire à son véritable soi. On l'oppose parfois à maya, qui est une

illusion au niveau de l'âme, incluant le pôle négatif de son rôle.

Énergie féminine : Énergie créatrice qui met l'accent sur être. Centrée sur le monde intérieur et diffuse, elle est génératrice d'atmosphère et de vie nouvelle. Son pôle positif est la génération ; son pôle négatif est la destruction chaotique.

Féminin : Chaque type physique est soit masculin, féminin ou androgyne. Les types féminins reçoivent de l'énergie et paraissent plus féminins. Les lunaires absorbent la force, les vénusiens s'imprègnent de la stimulation sensuelle, et les mercuriens absorbent l'énergie (et peuvent s'y perdre).

Rôle fluide : l'un des quatre rôles de fréquence élevée qui sont serveur, prêtre, artisan et sage. Si le prêtre et l'artisan sont définis comme aériens (car ils sont de fréquence élevée) plutôt que fluides, le serveur et le sage (qui sont de fréquence moyenne) sont les rôles fluides.

Flux : L'un des Buts. Son pôle positif est *liberté* ; son pôle négatif est *inertie*. Il est utilisé pour des vies de repos ou pour apprendre à lâcher prise. Le terme original (via Yabro) était *stagnation*. D'autres termes sont *relaxation*, *équilibre* et *suspension*.

Focus : La leçon principale de chaque âge de l'âme et un terme alternatif pour l'âge de l'âme en général.

Formation : Un pôle positif alternatif de l'âge de l'âme Bébé, *acculturation*.

Fragment : Généralement synonyme d'âme et d'essence, bien qu'il existe des distinctions entre eux. *Fragment* signifie que chacun de nous est un fragment du tout, et plus particulièrement un fragment de notre entité, avec lequel nous nous recombinaisons une fois que nous aurons complété le cycle de nos vies sur le plan physique. Shepherd utilise principalement ce terme pour désigner les membres de l'entité Michael.

Liberté : L'un des besoins : le besoin d'avoir un espace qui nous permet de prendre nos propres décisions.

Nerveux : Le pôle négatif du type physique mercurien, où on est enclin à être tendu et nerveux.

Fréquence : Taux vibratoire de l'âme sur une échelle de 1 à 100. Il lui confère sa consistance. Les fréquences lentes semblent solides, les fréquences moyennes, fluides, et les fréquences rapides, aériennes. Les âmes à basse fréquence ont tendance à vivre la vie avec plus de stabilité et de constance ; les âmes à haute fréquence, avec plus de rapidité et d'intensité. Chaque rôle possède également une fréquence. Ainsi, les guerriers, les rois et les chercheurs sont de basse fréquence ; les serveurs et les sages sont de fréquence moyenne ; et les artisans et les prêtres sont de haute fréquence.

Efflanqué : Pôle négatif du type physique saturnien, caractérisé par une structure osseuse excessivement proéminente.

Génération : Le pôle positif de l'énergie féminine. Il apporte une nouvelle vie.

But: L'un des attributs. Le But est la principale motivation d'une personne. Les buts sont : la réévaluation, la croissance, la discrimination, l'acceptation, la soumission, la domination et l'observation.

Grandeur : Le pôle positif du type physique jovien, où on a tendance à être large et rond.

Grand cycle : Expérience qui débute lorsqu'une essence est coulée à partir du Tao. Il comprend les incarnations sur le plan physique et la progression ultérieure vers les plans supérieurs. Il est achevé lorsque l'essence est entièrement réabsorbée dans le Tao.

Grande Cadence : Un ensemble de sept cadences primaires.

Grand groupe : Un ensemble de cinq groupes, soit vingt-cinq vies de plus de vingt ans chacune, portant sur un même thème. Les ordres religieux en sont un exemple, chaque groupe appartenant à un ordre différent.

Convoitise: un trait négatif directeur. Son pôle positif est *Appétit* ; son pôle négatif est *voracité*. C'est la peur du manque, généralement focalisée sur quelque chose comme l'argent, la nourriture, le sexe, l'attention ou l'expérience.

Croissance : Le But le plus courant. Son pôle positif est *Évolution* ; son pôle négatif est *confusion*. Il est utilisé pour les vies qui mettent l'accent sur l'apprentissage de nouvelles choses. Les personnes en croissance recherchent la stimulation.

Harmonie : Pôle positif du nombre six. Il forme un tout agréable et cohérent où chaque partie trouve sa place.

Lien de cœur : Un lien tissé au fil des expériences de vie qui ne s'éteint pas à la fin de la vie. Il peut être forgé par un partage intense, comme être un parent ou un enfant exemplaire, ou sauver une vie. Ce lien est fort même si les deux âmes ne font pas partie du même groupe de cadre.

Centres supérieurs : Les centres émotionnels supérieurs, intellectuels supérieurs et actifs supérieurs. Ce sont des voies intérieures vers l'amour, la vérité et la beauté respectivement, accessibles avec plus de force lors des moments de grande intensité, apportant des expériences transcendantes et révélatrices. Cependant, on les utilise également de manière plus routinière. Ainsi, les émotions non personnelles telles que l'altruisme sont vécues dans le centre émotionnel supérieur ; la conceptualisation se produit dans le centre intellectuel supérieur ; et l'action utilise le centre actif supérieur.

Centre émotionnel supérieur : l'un des centres. Son pôle positif est *Amour* ; son pôle négatif est *intuition*. C'est la voie intérieure vers l'amour, utilisée pour les émotions non personnelles comme l'altruisme.

Centre intellectuel supérieur : l'un des centres. Son pôle positif est *Vérité* ; son pôle négatif est *télépathie*. C'est la voie intérieure vers la vérité, utilisée pour la conceptualisation.

Âme ruche : Le type d'âme que possèdent la plupart des animaux, contrairement à l'âme sentiente plus complexe des humains et des cétacés (dauphins et baleines). Les âmes ruches sont dotées de conscience et de sentiments, mais ne sont pas capables de fonctions purement intellectuelles, comme faire un budget.

Rôle honoraire : Lorsque les influences des deux rôles secondaires d'une personne, son essence jumelle et sa position primaire, sont du même rôle (mais différents du

sien), elles se renforcent mutuellement et sont donc particulièrement significatives. Par exemple, un chercheur en position primaire de guerrier (un chercheur guerrier) avec une essence jumelle guerrier, est un « guerrier honoraire » et possède de forts traits de guerrier.

Humilité : Le pôle positif du trait négatif directeur de l'autodépréciation, qui se manifeste par une vision excessivement modeste de ses capacités. Cela ressemble superficiellement à une humilité admirable, mais même les pôles positifs des traits négatifs sont fondés sur la peur et sont déraisonnables.

Idéaliste : Une des attitudes. Son pôle positif est la *coalescence* ; son pôle négatif est *naïveté* (un autre choix est *abstraction*). Les idéalistes envisagent le monde en termes de comment le changer pour le mieux.

Identification : Le pôle négatif du mode passion, où on perd ses limites et on s'identifie à l'objet de sa passion.

Immolation : Le pôle négatif du trait négatif directeur de l'autodestruction, où on se détruit soi-même. Un autre terme est *suicide*.

Immuabilité : Le pôle négatif du mode persévérance, dans lequel on refuse de lâcher quelque chose d'improductif.

Impatience : un des traits négatifs directeurs. Son pôle positif est *audace* ; son pôle négatif *intolérance*. C'est la peur de rater ou manquer quelque chose.

Imprégnation : Conditionnement par des influences extérieures telles que les parents, l'éducation ou la société en général.

Entrée : Récepteur psychique. Tous les rôles consacrent une entrée à la perception de leur circonstance immédiate. Les guerriers, les rois et les chercheurs n'en ont qu'une. Les prêtres et les serveurs en ont deux, le deuxième servant pour percevoir l'idéal supérieur et le bien commun, respectivement. Les sages en ont trois ; par exemple, les acteurs sages peuvent percevoir le décor, leurs collègues acteurs et le public simultanément pendant la performance. Les artisans disposent de cinq entrées « modulaires » qu'ils peuvent réorganiser pour faciliter leur créativité.

Incarné : Vivre dans un corps physique, comme dans l'expression « âme incarnée ».

Inclusivité : pôle positif du Vieil âge de l'âme, dans lequel on perçoit la place et la valeur de toute chose. Yarbrow utilise le terme *substantiation*.

Inculcation : Le pôle positif du nombre sept, dans lequel l'expérience est terminée et ses leçons sont ancrées.

Inertie : Pôle négatif du but Flux, dans lequel on est coincé.

Âme Nourrisson : Quelqu'un dans le premier des cinq principaux âges de l'âme sur le plan physique. Les âmes nourrissons focalisent sur la survie. Son pôle positif est *Innocence*; son pôle négatif est *aversion*.

Âme infinie : Représentant incarné d'un cadre réunifié qui applique le Tao à travers l'un des trois plans supérieurs, par exemple Jésus a manifesté l'âme infinie depuis le plan messianique durant les trente derniers jours de sa vie. L'âme infinie est un catalyseur pour la transformation spirituelle de l'humanité.

Ingratiation : Le pôle négatif du but Acceptation, dans lequel on essaie trop d'être accepté plutôt que de se concentrer sur l'acceptation des autres.

Inhibition : Le pôle négatif du mode réserve, dans lequel on est réprimé plutôt qu'élégamment contenu.

Innocence : Le pôle positif de l'âge Nourrisson, dans lequel on approche la vie avec émerveillement. Yarbrow utilise le terme *expérience*.

Axe d'inspiration : L'un des quatre axes ou qualités universelles sur lesquels reposent les rôles et les attributs. L'axe d'inspiration est émotionnel et lié au monde intérieur.

Centre instinctif : L'un des centres. C'est la partie du soi qui dirige les fonctions automatiques et inconscientes, comme la respiration. Son pôle positif est *atomique* ; son pôle négatif est *anatomique*.

Intégration : Le pôle positif du centre intellectuel supérieur, dans lequel on expérimente une conscience profonde et englobante de la vérité. On utilise aussi *vérité*

Centre intellectuel : L'un des centres. Son pôle positif est *perspicacité* ; son pôle négatif est la *raison*.

Monadés internes : sept étapes qui peuvent être franchies au cours d'une vie dans leurs pôles positifs ou négatifs, ou qui peuvent être abdiquées. Elles sont la naissance, les « terribles deux ans », quitter le nid, la crise du milieu de vie, le bilan de vie, l'agonie et la mort.

Intolérance : Pôle négatif du trait négatif directeur Impatience, dans lequel on est irritable ou impoli lorsqu'on se sent retardé ou gêné.

Intrusion : Le pôle négatif de l'énergie masculine, dans lequel on viole frontières.

Intuition : Le pôle négatif du centre émotionnel supérieur, dans lequel on a une connaissance émotionnelle sans résonance.

Investigation : Pôle positif de l'attitude sceptique, dans lequel on explore objectivement une situation.

Jovien : Un des types physiques. Son pôle positif est la *grandeur* ; son pôle négatif est *débordement*. Les types joviens ont tendance à être corpulents et extravertis. C'est le type physique le plus développé.

Karma : Une violation majeure d'une autre personne qui limite ses choix, résultant en une dette contraignante.

Énergie cinétique : L'axe Action est caractérisé par de l'énergie cinétique, par opposition à la qualité émotionnelle de l'axe Inspiration, et à la qualité intellectuelle de l'axe Expression. Elle résonne avec la force de la beauté et apporte vitalité et manifestation.

Roi : L'un des rôles de l'Essence. Son pôle positif est la *maîtrise*, ce que recherchent les rois ; son pôle négatif est la *tyrannie*.

Connaissance: 1) Le pôle positif du rôle Chercheur. 2) La deuxième position du carré de vie.

Leadership : Le pôle positif du but Domination, dans lequel on aide à faciliter des solutions gagnant-gagnant.

Niveau : L'un des sept niveaux de chaque âge de l'âme ou plan de création. Par exemple, une personne peut être mature sixième niveau ; Michael réside au quatrième niveau du plan causal.

Chemin de vie : Le cours que prend la vie d'une personne à mesure que son projet de vie se déroule.

Plan de vie : Le plan global de la vie, la liste des tâches à accomplir au niveau de l'âme. L'âme conçoit son plan de vie avant l'incarnation. Il comprend la tâche de vie, les attributs et les arrangements faits avec d'autres âmes pour être guide, parent, enfant, etc., afin d'aider à compléter des monades, des karmas et de se soutenir mutuellement.

Objectif de vie : la motivation d'une personne à accomplir sa tâche de vie.

Quadrant de vie : Une position dans le carré de vie, comme l'amour ou le soutien.

Carré de vie : Les quatre positions qui, ensemble, aboutissent à un travail d'équipe efficace. Au cours de chaque vie, les gens se spécialisent dans l'une des quatre contributions principales possibles pour chaque groupe dont ils font partie. Ainsi la position d'amour initie ; la position de connaissance fournit des informations ; la position de pouvoir pousse le groupe à agir ; et la position de soutien maintient le groupe uni.

Tâche de vie : la pièce maîtresse du plan de vie, l'accomplissement spirituel le plus important que l'âme recherche. Il peut y en avoir plusieurs, et chacune peut avoir de multiples aspects.

Travail de vie : plus restreint que la Tâche de vie. La partie de la tâche d'une personne centrée sur un objectif précis. Chacun a une tâche de vie, mais tout le monde n'a pas besoin d'un projet spécifique pour l'accomplir.

Logos : Vérité universelle, en particulier telle qu'elle est directement tirée du Tao par une âme infinie.

Amour:1) L'une des trois forces universelles, qui incluent également la vérité et la beauté. Cela correspond à l'axe Inspiration et l'émotion. 2) La première position du carré de vie.

Lucide : Le pôle positif de la Portée Cardinal, qui implique la conscience et d'avoir de l'influence ; son pôle négatif est simplement *actif*.

Lumineux : Le pôle positif du type physique Lunaire, dans lequel on dégage une lueur fraîche et saine, comme une pleine lune.

Lunaire : un type physique. Son pôle positif est *lumineux* ; son pôle négatif est *terne*. Les types lunaires ont tendance à avoir la peau pâle, un visage rond et de la « graisse de bébé ». Ils ont tendance à réagir lentement et à exceller dans la pensée abstraite. C'est le type physique le moins développé physiquement.

Énergie masculine : Énergie concentrée qui met l'accent sur l'action. Elle se déplace dans le monde extérieur de manière linéaire vers des objectifs. Son pôle positif est la

pénétration ; son pôle négatif est *l'intrusion*.

Rapport énergétique masculin/féminin : Rapport entre les énergies masculine et féminine d'une âme. Par exemple, une personne peut avoir un rapport de 35 % d'énergie masculine et 65 % d'énergie féminine.

Manifesté Âge de l'âme : (voir Âge de l'âme manifesté)

Martien : Un des types physiques Son pôle positif est *résistant* son pôle négatif est *impulsif*. Les types martiens sont fougueux et actifs. Ils ont généralement la peau et/ou les cheveux roux, et un corps musclé.

Martyre : un des traits négatifs directeurs. Son pôle positif est *abnégation* ; son pôle négatif est *victimisation*. C'est la peur de ne pas être digne.

Masculin : Chaque type physique est soit masculin, féminin ou androgyne. Les types masculins dégagent de l'énergie et paraissent plus masculins. Les Saturniens respirent le leadership, les Martiens dégagent de la puissance (et peuvent être explosifs), et les Joviens libèrent de l'énergie (parfois de manière dissipative).

Maîtrise : Le pôle positif du rôle de roi, dans lequel on recherche l'auto-contrôle et excellence.

Âme mature : Quelqu'un dans le quatrième des cinq principaux âges de l'âme sur le plan physique. Les âmes matures se concentrent sur les relations, mettant l'accent sur les leçons concernant les émotions et le monde intérieur. Son pôle positif est la *résonance* ; son pôle négatif est la *subjectivité*.

Maya (sanskrit) : Illusions du plan physique qui obscurcissent la vérité spirituelle, telles que les normes culturelles, les attentes d'autrui et les sentiments fugaces d'amour érotique, par opposition à l'amour inconditionnel. On les définit parfois comme des illusions de l'âme, incluant le pôle négatif du rôle, qui peuvent perdurer sur le plan astral entre les vies, par opposition à la fausse personnalité.

Médium : Personne spécialisée dans la communication avec les personnes décédées, par opposition à un canal, qui travaille avec des guides, des enseignants ou des sources abstraites. Ces termes sont parfois utilisés de manière interchangeable.

Plan mental : Le cinquième plan de la création. Son support est l'énergie intellectuelle abstraite (cardinale), qui met l'accent sur la vérité. Les âmes infinies qui se sont incarnées dans Krishna et Lao Tseu ont enseigné depuis ce plan.

Mercurien : Un des types physiques. Son pôle positif est l'agilité ; son pôle négatif est la nervosité. Les types Mercuriens sont énergiques et communiquent bien. Ils ont généralement les cheveux et les yeux foncés, et un corps compact.

Plan messianique : Le sixième plan de la création. Son support est l'énergie émotionnelle abstraite (cardinale), mettant l'accent sur l'amour. L'âme infinie qui s'est incarnée en Jésus a enseigné depuis ce plan.

Michael : Un groupe de 1 050 âmes qui ont individuellement complété une série de vies sur le plan physique, ont progressé à travers le plan astral, et travaillent maintenant ensemble et enseignent à partir du plan causal, en partie par le biais de canaux.

Milieu de cycle : Dans les livres sur Michael de Chelsea Quinn Yarbro, il fait référence à une combinaison des troisième et quatrième niveaux de l'âge de l'âme. C'est similaire à la façon dont la troisième note d'une gamme majeure musicale tend à se transformer en quarte, car elles ne sont séparées que d'un demi-ton. En milieu de cycle, vous pouvez osciller entre les troisième et quatrième niveaux, mais sur le moment être plutôt dans un des deux. Sarah Chambers, la première canal de Michael, définissait le milieu de cycle comme étant simplement le quatrième niveau.

Monade du milieu de vie: Crise du milieu de vie; une période d'environ deux ans vers l'âge de trente-cinq ans (bien qu'elle puisse survenir entre vingt-cinq et quarante-cinq ans, voire plus tard) au cours de laquelle nos véritables rôles, attributs et chemin de vie émergent de l'obscurité de notre conditionnement passé. Ceux qui ne parviennent pas à mener à bien leur monade du milieu de vie ont tendance à rester bloqués dans leur empreinte restrictive et à échouer à compléter leur mission de vie.

Mode : L'un des attributs. Le mode est la principale façon d'agir et d'atteindre son But. Les modes sont réserve, passion, prudence, pouvoir, persévérance, agressivité et observation.

Monade : Une expérience essentielle du plan physique. Les monades externes se complètent avec une autre âme, généralement au cours de deux vies distinctes. Un exemple est la monade enseignant/élève, qui explore intensément les rôles d'enseignant et d'élève. Il existe également sept monades internes, des étapes importantes qui peuvent être complétées au cours d'une vie, selon leurs pôles positifs ou négatifs, ou être abandonnées. Elles sont la naissance, les « terribles deux ans », le départ du nid, la crise du milieu de vie, le bilan de vie, la fin de vie et la mort.

Mortification : Le pôle négatif du trait négatif directeur Martyre, dans lequel on pratique un renoncement extrême à soi-même.

Centre Actif supérieur: L'un des centres. Son pôle positif est *Endurance* ; son pôle négatif est *Énergie* ou *Désir*. C'est la voie intérieure vers la beauté universelle, et il est utilisé pour le mouvement et l'action.

Musclé : Le pôle négatif du type physique Martien, dans lequel les muscles se développent au détriment de la souplesse. On utilise aussi *impulsif*

Besoins : Neuf types d'expériences qui facilitent l'accomplissement de notre tâche de vie et nous procurent satisfaction. Ce sont la sécurité, l'aventure, la liberté, l'expansion, le pouvoir, l'expression, l'acceptation, la communion et les échanges. Pour chaque personne, ces besoins peuvent être classés du plus important au moins important. Dans la charte des lectures de Michael préparée par Shepherd, on répertorie les trois principaux. Par exemple, les besoins primaires d'une personne pourraient être l'échange, le pouvoir et la liberté.

Négatif : Chaque type physique a une charge positive ou négative, comme les deux faces d'un aimant. Les types négatifs ressemblent davantage à la nuit tels que plus sombres, plus sensibles et pessimistes, ils privilégient l'intériorité et ont tendance à remarquer ce qui nécessite une correction. Les lunaires sont vulnérables et sympas, les mercuriens peuvent être sarcastiques et les martiens peuvent être colériques.

Pôle négatif : Une manifestation basée sur la peur, restreinte et déformée d'un trait des enseignements de Michael, entraînant destruction ou limitation.

Neptunien : L'un des types physiques mineurs. Les personnes sous l'influence neptunienne ont tendance à être rêveuses, créatives et extraverties, avec des yeux en forme de soucoupe.

Obèse : Le pôle négatif du type physique vénusien, résultant d'une surconsommation. On trouve aussi *négligé*

Observation : Le plus commun des modes. Son pôle positif est *clarté* ; son pôle négatif est *surveillance*. En mode observation, on libère son énergie de manière neutre.

Traits négatifs directeurs: L'un des attributs. Le trait négatif directeur focalise sur nos peurs et illusions. On peut aussi avoir un trait négatif directeur secondaire et tertiaire, et la plupart des gens les expérimente tous à un moment ou un autre. Ce sont l'autodépréciation, l'arrogance, l'autodestruction, la convoitise, le martyre, l'impatience et l'entêtement.

Obstination : Le pôle négatif du trait négatif directeur Entêtement. C'est une résistance inflexible au changement malgré les supplications des autres ou les conséquences extrêmes.

Vieille âme : Personne se trouvant dans le cinquième des cinq principaux âges de l'âme sur le plan physique. Les vieilles âmes se concentrent sur le contexte, mettant l'accent sur les leçons de perspective. Leur pôle positif est l'inclusion ; leur pôle négatif est l'absence de direction.

Oppression : Le pôle négatif du mode Pouvoir, dans lequel jeter son poids autour pèse de manière inconfortable sur les autres.

Oraison : Le pôle négatif du rôle de Sage, dans lequel l'expression d'une personne est en pilotage automatique, déconnectée de son public et non ancrée dans l'essence.

Ordinal : Concret, spécifique, étroit ou contracté, par opposition à son contraire, cardinal, qui est abstrait, général, large ou développé. Son pôle positif est *réactif* ; son pôle négatif est *passif*.

Orientation : Il existe trois forces universelles soit l'amour, la vérité et la beauté (ou l'énergie pure). Celles-ci correspondent aux émotions, à l'intellect et au physique, ou aux axes d'inspiration, d'expression et d'action. Chaque âme s'oriente vers une seule force ou travaille à l'équilibre de deux. Une personne orientée vers la vérité est plus susceptible d'être directe quant à la vérité qu'elle perçoit, tandis qu'une personne orientée vers l'amour est plus susceptible de pardonner et de laisser tomber les offenses d'autrui. Celui avec une orientation beauté, est plus susceptible de cultiver son corps et de profiter de la nature ; cela s'aligne sur l'affinité de l'axe d'action pour la physicalité et l'énergie.

Attributs : Sept types de traits de personnalité qui « superposent » l'essence, choisis pour faciliter la réalisation des objectifs de la vie. Du plus interne au plus externe, ils sont le but, l'attitude, le mode, le centre, le trait négatif directeur, le type physique et l'âge de l'âme. Il y en a sept de chaque. Le but influence ce que l'on fait ; l'attitude, la raison pour laquelle on le fait ; le mode, la manière dont on le fait ; le centre, la partie de soi à partir de laquelle on le fait ; et le(s) traits négatifs directeur(s), ce qui tend à

bloquer ou à déformer l'action. Les types physiques incarnent l'action, et l'âge de l'âme en est la perspective, basée sur l'orientation actuelle du développement. Plus généralement, les attributs font référence à tout trait des enseignements de Michael, y compris le rôle, mais techniquement, ils font référence à ces sept traits, qui peuvent varier d'une vie à l'autre.

Terne : Le pôle négatif du type physique lunaire, dans lequel on a l'air anémique et pâtes.

Univers parallèle : Une réalité alternative similaire à celle-ci dans laquelle les gens font des choix critiques différents et vont en conséquence dans des directions différentes.

Partie du centre : centre secondaire. Par exemple, les personnes dans la partie émotionnelle du centre intellectuel réagissent d'abord en pensant, puis en ressentant; leurs émotions tendent à refléter leurs pensées.

Passion : L'un des modes. Son pôle positif est *Auto-actualisation* ; son pôle négatif est *Identification*. En mode passion, on libère son énergie sans limite, vers le bas et vers l'extérieur.

Passif: 1) Chaque type physique est soit passif ou soit actif, à des degrés divers. Les types passifs – lunaire, vénusien et jovien – ont tendance à rester immobiles plutôt qu'à bouger. 2) Le pôle négatif de la portée ordinal, par opposition au pôle positif, *réactif*, qui implique un engagement avec des influences cardinales catalytiques.

Pénétration : Pôle positif de l'énergie masculine. Elle façonne le monde extérieur.

Objectivité : Le pôle positif de l'attitude Réaliste, dans lequel on voit les faits avec précision et équité. Un autre terme est *Perception*.

Persévérance : Un des modes. Son pôle positif est *Persistance* ; son pôle négatif est *Immuabilité*. Dans le mode Persévérance, on libère son énergie avec constance.

Persistance : Le pôle positif du mode Persévérance, dans lequel on reste sur une tâche qui vaut la peine d'être faite, même si elle est difficile, jusqu'à ce qu'elle soit terminée.

Personnalité : La partie de la psyché humaine propre à la vie actuelle, par opposition à l'essence, qui demeure la même tout au long du grand cycle. La personnalité comprend les attributs, les empreintes et les expériences accumulées. Les termes « corps, mental et esprit » pourraient être associés à « corps, personnalité et essence » dans les enseignements de Michael.

Persuasion : Le pôle positif du rôle Guerrier, dans lequel on amène les autres à être « sur la même longueur d'onde » afin d'aider les structures sociales à fonctionner plus efficacement.

Phobie : Le pôle négatif du mode Prudence, dans lequel on est paralysé par la peur de prendre la mauvaise action plutôt que de simplement procéder avec soin.

Centre Actif : Un des centres, caractérisé par l'excitation physique. Parmi les autres termes utilisés pour désigner le centre de l'axe d'action ordinal, on trouve *sexuel* et *physique*. Son pôle positif est *vivant* ou *productivité* ; son pôle négatif est *stimulé* ou *frustration*.

Plan physique : Le plus dense des sept plans de la création, où nous résidons

actuellement.

Plans de création : physique, astral, causal, akashique, mental, messianique et bouddhique. Tout comme il y a sept couleurs dans l'arc-en-ciel et sept tons dans une échelle musicale, chacun avec un taux vibratoire différent, il y a sept niveaux d'êtres sur le spectre de la création. La vitesse vibratoire la plus lente se situe sur le plan physique ; la plus rapide, sur le plan bouddhique. Après ce plan, l'énergie retourne à sa source, le *Tao*.

Sentient planétaire : une âme de sentient qui s'incarne en tant que « créature de raison » sur le plan physique d'une planète particulière. Elle s'élève ensuite à travers les plans supérieurs de cette planète jusqu'à sa pleine réunification avec le *Tao*.

Plutonien : un des types physiques mineurs. Les individus avec une influence plutonienne ont tendance à être très intellectuels et précis, avec une tête en V et un regard perçant.

Pôles : deux aspects d'une énergie. Le pôle positif est une manifestation énergétique fondée sur la Vérité ou l'Amour. Le pôle négatif est la constriction et la distorsion de cette énergie par la peur.

Positif : Chaque type physique a une charge positive ou négative, comme les deux faces d'un aimant. Les types positifs ressemblent davantage au jour tels que plus lumineux, moins sensibles, plus optimistes, mettant l'accent sur l'extérieur et ayant tendance à ignorer les défauts. Les solaires sont ensoleillés, les joviens sont joyeux, les vénusiens sont chaleureux et les saturniens ont une attitude positive.

Pôle positif : une manifestation basée sur l'amour, libre et non déformée d'un trait des enseignements de Michael, résultant en constructivité et clarté.

Pouvoir: 1) Un des modes. Son pôle positif est *Autorité* ; son pôle négatif est *Oppression*. En mode Pouvoir, on libère son énergie avec force. 2) La troisième position du carré de la vie. 3) L'un des besoins soit le besoin d'influencer son environnement.

Efficacité : Le pôle positif de l'attitude Pragmatiste, dans lequel on trouve l'approche la plus pratique pour une situation particulière.

Pragmatiste : Une attitude. Son pôle positif est *Efficacité*; son pôle négatif est *Dogmatisme*. Les pragmatistes voient le monde en fonction de ce qui fonctionne le mieux ou le plus efficacement.

Rejet : Le pôle négatif du But Discrimination, dans lequel on se forge une opinion sans s'engager dans une réflexion et un traitement intellectuel des faits. Un autre terme est *Préjugé*.

Cycle précédent : Grand cycle achevé par une étincelle individuelle avant son cycle actuel sur Terre. Le nombre de cycles précédents suggère la complexité de l'âme. Quatre est la moyenne pour les humains sur Terre, et dix-neuf est le plus élevé.

Fierté : Le pôle positif du trait négatif directeur de Arrogance, caractérisé par une estime de soi exagérée. Il ressemble superficiellement à une forme admirable d'orgueil, mais même les pôles positifs des traits négatifs directeurs sont fondés sur la peur et déraisonnables.

Prêtre : L'un des rôles de l'Essence. Son pôle positif est *Compassion* ; son pôle négatif est *zèle*. Les prêtres recherchent l'idéal supérieur.

Probabilités : L'éventail des événements futurs potentiels. À tout instant, un événement futur possible peut être décrit comme ayant un certain pourcentage de probabilité, par exemple 37 %. À mesure que les individus exercent leur libre arbitre et font des choix, ce pourcentage peut changer.

Énergie pure : un terme alternatif pour la beauté ; l'un des trois éléments constitutifs de l'univers avec l'amour et la vérité.

Intention : Le pôle positif du nombre un, qui apporte une intention dirigée et constructive à toute activité.

Quadrat : Une configuration de quatre âmes qui travaillent ensemble pendant plusieurs vies; aussi appelé *quadrant*, bien que techniquement, un quadrant est un quart de carré, ou une position dans celui-ci. Les positions d'un quadrat sont l'amour, la connaissance, le pouvoir et le soutien (ou la compassion). Les première et troisième positions sont les plus fortes. Le quadrant de vie est la position que l'on tend à adopter dans tout groupe qui fait quelque chose ensemble.

Rayonnant : Le pôle positif du type physique solaire, caractérisé par une beauté illuminée et raffinée.

Réaliste : Une des attitudes. Son pôle positif est *Objectivité* aussi nommé *Perception*; son pôle négatif est *Subjectivité* aussi appelé *Supposition*. Les réalistes voient le monde tel qu'il est ; ils se concentrent sur les faits objectifs d'une situation.

Raison : Le pôle négatif du centre intellectuel. Il est mécanique, tandis que le pôle positif, *Perspicacité* appelé aussi *Pensées* est vivant.

Réévaluation : Le moins courant des Buts. Son pôle positif est *Simplicité* ou *Atavisme* ; son pôle négatif est *Retrait*. Il est utilisé pour les vies où l'on veut digérer les expériences passées et à intégrer les croissances antérieures. Le terme original (via Yarbro) était *Retard*.

Réincarnation : L'idée que l'âme vit plusieurs vies, gagnant de l'expérience à travers elles.

Soi réincarné : un soi d'une vie passée, simultanée ou potentiellement future ; une autre personnalité engendrée par son essence.

Rejet : Terme original (via Yarbro) désignant le But Discrimination.

Focus relationnel : Un terme alternatif pour désigner l'âge Mature de l'âme.

Répression : Terme original (via Yarbro) pour le mode Réserve.

Réserve : un des modes. Son pôle positif est *Retenue* ; son pôle négatif est *Inhibition*. En mode Réserve, on puise son énergie vers l'intérieur et vers le haut, de manière contenue. Le terme original (via Yarbro) était *Répression*.

Résignation : pôle négatif de l'attitude Stoïque. Au lieu d'être en paix avec une situation et de puiser la tranquillité par l'intérieure, on abandonne avec un sentiment

d'impuissance.

Résonance : Le pôle positif de l'âge de l'âme mature, dans lequel on ressent les niveaux plus profonds de la vie. Yarbro utilise le terme *connaissance*.

Réactif : Le pôle positif de l'axe Ordinal, qui suggère l'engagement, par rapport à son pôle négatif, *passif*.

Retenue : Le pôle positif du mode réserve, dans lequel on contient ses énergies d'une manière gracieuse et élégante.

Retard : terme original (via Yarbro) pour le But Réévaluation.

Rigidité : Le pôle négatif de l'âge Bébé de l'âme, dans lequel les préceptes sont suivis aveuglément. Yarbro utilise le terme *subsumation*.

Rôle : L'un des sept types d'essences soit serveur, prêtre, artisan, sage, guerrier, roi et chercheur. Chaque personne a un rôle particulier. Il définit sa manière d'être ou son style fondamental, et non sa position sociale. Le terme complet est *rôle de l'essence*.

Costaud : Le pôle positif du type physique saturnien, conférant force et leadership.

Sacrifice : Le pôle positif du trait négatif directeur de l'autodestruction, où l'on prend des risques inutiles. Il ressemble superficiellement au sacrifice admirable, mais même les pôles positifs de ces traits négatifs directeurs sont fondés sur la peur et sont déraisonnables.

Sage : Un des rôles de l'essence. Son pôle positif est *Dissémination* ; son pôle négatif est *Péroraison*. Les sages recherchent le discernement.

Saturnien : Un des types physiques. Son pôle positif est *Costaud* ; son pôle négatif est *Efflanqué*. Les types saturniens tendent à avoir généralement une ossature proéminente et à être grands (ou du moins paraître plus grand qu'ils ne le sont). Psychologiquement, ils ont tendance à être stables, endurants et paternels.

Chercheur : L'un des rôles de l'essence. Son pôle positif est la *connaissance*, ce que les chercheurs cherchent à travers l'expérimentation ; son pôle négatif est la *théorie*.

Sécurité : L'un des besoins, celui de disposer d'une plateforme sûre pour les expériences de la vie.

Segment : Sept plus grands regroupements ou 175 vies sur le même thème général, comme une spécialisation universitaire. Par exemple, une âme pourrait consacrer un segment aux animaux.

Auto-actualisation : Le pôle positif du mode passion, dans lequel on s'épanouit pleinement, en tirant pleinement parti d'un potentiel.

Égocentrisme : Le pôle négatif de l'âge jeune de l'âme, dans lequel la réussite est définie en termes d'avantage apparent à court terme pour soi-même. Yarbro utilise le terme *jugement*

Autodépréciation : un des traits négatifs directeurs. Son pôle positif est *humilité* ; son pôle négatif est *abaissement*. C'est la peur de ne pas être à la hauteur.

Autodestruction : un des traits négatifs directeurs. Son pôle positif est *sacrifice* ; son

pôle négatif est *immolation*. C'est la peur de perdre le contrôle.

Abnégation : Le pôle positif du trait négatif directeur martyr, où l'on souffre inutilement pour gagner en valeur. Il ressemble superficiellement à l'admirable forme de l'abnégation, mais même les pôles positifs de ces traits négatifs directeurs sont fondés sur la peur et sont déraisonnables.

Perception : Le pôle positif du centre émotionnel, dans lequel la capacité de ressentir est pleinement développé. On trouve aussi le mot Sensibilité.

Sentience : Dans les enseignements de Michael, un état de conscience suffisamment complexe pour raisonner, ou plus techniquement, pour fonctionner dans la partie intellectuelle du centre intellectuel.

Âme sentiente : Âme consciente, capable de faire des choix et dotée du libre arbitre. Les humains et les cétacés (dauphins et baleines) sont les deux principales espèces sentientes sur Terre.

Sentimentalité : Le pôle négatif du centre émotionnel, dans lequel les sentiments sont mièvres et ouverts à la manipulation.

Serveur : L'un des rôles de l'essence. Son pôle positif est *Service* ; son pôle négatif est *Servitude*. Les serveurs recherchent le bien commun. Le terme original (via Yarbro) était *esclave*.

Service : Le pôle positif du rôle de serveur, dans lequel on trouve de la joie à aider les autres de manière concrète.

Sextant : Une configuration de six âmes qui travaillent ensemble pendant de nombreuses vies. Les positions dans un sextant sont l'amour, la connaissance, le pouvoir, le soutien (ou la compassion), l'excentrique et l'intégrateur. Les première et quatrième positions sont les plus fortes.

Simplicité: 1) Le pôle négatif du nombre un, faisant référence à une simplification excessive. 2) Un autre terme pour le pôle positif du But Réévaluation.

Soi simultanée : une vie passée ou future dans la même période de temps, également connu sous le terme *Concurrent*. En raison de notre population d'un nombre sans précédent, de nombreuses âmes ont actuellement plus d'une incarnation. L'âme fait l'expérience de ses vies d'une façon consécutive, mais depuis le plan astral, elle peut infléchir le temps du plan physique.

Sceptique : Une des Attitudes. Son pôle positif est *Investigation* ; son pôle négatif est *Suspicion*. Les sceptiques voient le monde avec des doutes.

Esclave : terme original pour serveur, utilisé principalement dans les livres Michael de Chelsea Quinn Yarbro.

Glissement : Déplacement temporaire vers un autre Attribut. Les attributs neutres (axe de l'assimilation) peuvent glisser vers tous les autres. Les attributs sur les trois autres axes peuvent glisser uniquement vers leurs partenaires sur l'axe. Par exemple, la dominance peut glisser vers la soumission, et inversement. La dominance ne peut pas glisser vers la croissance, qui se situe sur un axe différent.

Solaire : Un des types physiques. Son pôle positif est *rayonnant* ; son pôle négatif est *éthéré*. Les types solaires ont tendance à avoir un corps fin et délicat, et sont charismatiques et joyeux, et sont comme des enfants.

Rôle solide : L'un des trois rôles de basse fréquence et à une seule entrée - guerrier, roi, et chercheur.

Sophistication : Pôle positif du But Discrimination, dans lequel on a fait le travail de passer au crible les perceptions, pour arriver à un goût bien développé.

Âme : La partie de l'essence qui s'incarne et porte des souvenirs des vies passées ; soi astral inférieur.

Âge de l'âme : Stade de développement de l'âme, notamment par rapport au plan physique. Les cinq principaux âges de l'âme sur le plan physique sont nourrisson, bébé, jeune, mature et vieux. On les appelle aussi concentration sur la survie, concentration sur la structure, concentration sur la réussite, concentration sur les relations et concentration sur le contexte. Chaque âge de l'âme est divisé en sept niveaux. Les âges transcendantal et infini surviennent après la fin du plan physique et s'y manifestent rarement.

L'âge de l'âme manifesté : L'âge de l'âme dans la vie quotidienne d'une personne. Idéalement, nous manifestons notre véritable âge d'âme au plus tard au moment où nous complétons la monade du milieu de vie, vers la fin de la trentaine. Cependant, environ deux tiers des personnes ne manifestent pas leur âge d'âme actuel. Par exemple, une âme mature peut se manifester comme une âme jeune, que ce soit dans tous les domaines ou seulement dans sa carrière. Cela peut se produire simplement parce que la personne est physiquement jeune et n'a pas encore refait toutes les étapes menant à son âge d'âme actuel (récapitulation), ce qui doit être refait à chaque vie pour que son âge d'âme se manifeste pleinement. Il se peut aussi que l'âme revoie délibérément un stade antérieur. De plus, la personne peut être bloquée à un niveau faute d'avoir de ne pas encore su gérer les problèmes rencontrés.

Niveau d'âge de l'âme : l'une des sept subdivisions d'un âge de l'âme, par exemple, une personne pourrait être décrit comme étant une jeune âme de troisième niveau.

Guide spirituel : Une âme désincarnée qui soutient la croissance d'une personne, l'aide à accomplir sa tâche de vie et, de manière générale, lui apporte l'assistance spirituelle dont elle a besoin. Nombreux sont ceux qui agissent comme guides spirituels pour d'autres entre deux vies.

Chemin spirituel : Un mode de vie qui met l'accent sur la croissance de la prise de conscience, en particulier par rapport à l'expression de l'*agapè*, ou amour inconditionnel.

Spiritualiste : Une des attitudes. Son pôle positif est *vérification* ; son pôle négatif est *croissance*. Les spiritualistes voient le monde en termes de ses possibilités.

Stabilité : Le pôle positif du nombre deux, dans lequel une création fonctionne bien et résiste aux contraintes.

Stagnation : terme original (via Yarbro) pour le But Flux.

Stimulé : Le pôle négatif du centre Actif, dans lequel il y a une stimulation limitée et localisée du corps, non intégrée à l'ensemble. Le terme original (via Yarbro) était érotique. Un autre terme est *Frustration*.

Stoïque : Une des attitudes. Son pôle positif est *tranquillité* ; son pôle négatif est *résignation*. Les stoïques voient le monde avec sérénité, estimant que les événements extérieurs ne sont pas d'une importance primordiale.

Structure focalisée : Un terme alternatif pour l'âge de l'âme du bébé.

Entêtement : un des traits négatifs directeurs. Son pôle positif est la *détermination* ; son pôle négatif est l'*obstination*. C'est la peur du changement.

Subjectivité : Pôle négatif de l'âge mature de l'âme, où les opinions sont façonnées par des sentiments passagers ou excessivement personnels plutôt que d'être ancrées dans la réalité. Yarbro utilise le terme *ratiocination*.

Soumission : L'un des Buts. Son pôle positif est la *dévotion* ; son pôle négatif est *asservissement*. Ce terme est utilisé pour les vies qui mettent l'accent sur le soutien à une plus grande cause.

Asservissement : Le pôle négatif du But Soumission, dans lequel on travaille pour un leader et/ou une cause sans avoir un sens clair de soi et de son propre choix en la matière.

Support : La quatrième position du carré de vie.

Cercle de soutien : Configuration contenant douze positions qui offrent les différents types de soutien dont chaque individu a besoin pour faciliter son cheminement. Ces positions sont l'amour, la connaissance, la compassion, le mentor, la beauté, l'enfant, l'humour, la discipline, l'ancre, le guérisseur, l'illumination et la muse. Ce sont les mêmes positions que celles des cadres au sein des groupes de cadres.

Subjectivité : Le pôle négatif de l'attitude Réaliste, dans lequel on suppose comment les choses sont (ou seront) plutôt que de les percevoir directement. Il est donc difficile pour la personne de déterminer quels sont les faits ou lesquels sont les plus importants.

Surveillance : Le pôle négatif du mode Observation, dans lequel on se dissocie et on s'occupe des affaires des autres.

Focus sur la survie : un terme alternatif pour l'âge Nourrison de l'âme.

Liberté : Le pôle positif du but du flux, dans lequel on est porté au gré des courants de la vie.

Suspicion : Pôle négatif de l'attitude Sceptique, dans lequel on ne permet pas aux preuves d'apaiser ses doutes.

Tao : Le Tout Ce Qui Est. Le terme fait généralement référence au fondement sans dimension d'être plutôt que l'expression dans les sept plans de création de l'univers manifesté.

Compagnon de tâche : une essence avec laquelle on fait équipe au début d'un grand cycle (ou pendant le cycle de l'âme nourrison) pour s'aider mutuellement dans sa tâche de vie. Lorsque les deux sont incarnés, leurs tâches de vie sont

complémentaires soit l'une ordinale et l'autre cardinale. Lorsqu'un seul est incarné, l'autre est un guide spirituel. C'est le deuxième lien le plus étroit qu'une essence puisse avoir, après celui de jumeau. Une relation d'essence jumelle est tournée vers l'intérieur, tandis qu'une relation de compagnon de tâche est tournée vers l'extérieur.

Partenaire de tâche : Une essence qui était le compagnon de tâche d'une essence dans un précédent grand cycle.

Télépathie : Pôle négatif du centre intellectuel supérieur, dans lequel on reçoit des pensées sans les intégrer dans la vérité totale d'une situation.

Théorie : Le pôle négatif du rôle de chercheur, dans lequel on est séparé de l'expérience, projetant des idées à ce sujet plutôt qu'en s'y connectant directement.

Perspicacité : Pôle positif du centre intellectuel, dans lequel on considère l'information de manière organique et vivante plutôt que mécaniquement. On utilise aussi *Pensée*

Tranquillité : Le pôle positif de l'attitude du stoïque, dans lequel la paix intérieure protège dans une certaine mesure des contraintes extérieures.

Âme transcendante : Incarnation d'un représentant d'une entité réunifiée, par exemple Gandhi. L'âme transcendante est un catalyseur de transformation sociale.

Vraie Créativité : les meilleurs débouchés créatifs d'un individu.

Vraie Don : Un ou plusieurs talents moins courants qui enrichissent le plus les autres.

Vraie Santé : Ce qui apporte une santé physique optimale.

Vrai foyer : le genre d'environnement où l'on se sent le plus ancré et en paix.

Vrai amour : les expériences qui favorisent le plus l'expérience personnelle de l'amour inconditionnel.

Vraie personnalité : la personnalité telle que voulue par l'essence, dans ses pôles positifs, non déformée par la peur ; le soi authentique.

Vrai jeu : des activités qui nous ancrent et nous rendent heureux d'être en vie.

Vrai repos : les activités qui nous ressource le plus.

Vrai service : la manière dont une personne sert le plus efficacement, ce qui est susceptible d'apporter satisfaction et paix.

Vrai esprit : Activités qui favorisent le plus la spiritualité, en particulier l'expression de son essence.

Vraie étude : Domaines d'apprentissage qui nourrissent particulièrement une personne intellectuellement et qui soutiennent peut-être sa tâche de vie.

Vrai travail : Professions ou autres activités productives qui sont les plus satisfaisantes et appropriées pour nous et peut-être pour notre tâche de vie – du moins, elles ne nous en détournent pas.

Vérités : Activités les plus en phase avec qui l'on est et qui apportent de l'épanouissement dans divers domaines de la vie. Les quatre originales sont le vrai repos, le vrai jeu, le vrai travail et la vraie étude. Ces vérités doivent être représentés

de manière adéquate et équilibrée dans la vie pour qu'elle soit heureuse et efficace, bien que cet équilibre varie selon les personnes. Par exemple, les sages peuvent avoir besoin de plus de jeu que d'autres rôles. Des vérités additionnelles incluent la créativité, le foyer, la santé, l'esprit, l'amour, le service, la personnalité et le don.

Vérité : L'une des trois forces universelles, qui incluent également l'amour et la beauté. Elle correspond à l'axe de l'expression et à l'intellect.

Tyrannie : Le pôle négatif du rôle de roi, dans lequel on se sent en droit d'agir à sa guise et de dire aux autres ce qu'ils doivent faire.

Désorientation : Pôle négatif de l'âge de l'âme Vieille, où l'on tombe en désuétude et perd la capacité d'accomplir. Yarbrow utilise le terme *auto-enveloppement*. On trouve aussi le terme *exclusion*.

Uranien : L'un des types physiques mineurs. Les personnes d'influence uranienne ont tendance à être volontaires, inventives et remarquables, avec une chevelure ou une peau inhabituelle et une soif de gloire.

Vanité : Le pôle négatif du trait négatif directeur de l'arrogance, dans lequel on surévalue sa propre valeur au détriment de la valeur des autres.

Vénusien : un des types physiques. Son pôle positif est la *volupté* ; son pôle négatif est l'*obésité* ou *négligé*. Les Vénusiens sont sensuels, chaleureux et décontractés. Ils ont généralement la peau mate, les cheveux foncés et un corps rond.

Vérification : Le pôle positif de l'attitude du spiritualiste, dans lequel on perçoit non seulement des possibilités d'inspiration mais aussi la probabilité de leur réalisation.

Versatilité : Le pôle négatif du chiffre trois. Il représente la possibilité de créer une entreprise performante sans pour autant la réaliser.

Voluptueux : Le pôle positif du type physique vénusien, dans lequel on est sensuellement bien développé, capable de profiter des plaisirs de la vie de manière équilibrée.

Voracité : Pôle négatif du trait négatif directeur Convoitise dans lequel on a des appétits débridés.

Guerrier : L'un des rôles de l'essence. Son pôle positif est la *persuasion* ; son pôle négatif est la *coercition*. Les guerriers recherchent le défi.

Résistant : Le pôle positif du type physique Martien, dans lequel on est mince et robuste, avec un bon tonus musculaire.

Retrait : Le pôle négatif du but Réévaluation, dans lequel on devient ermite et peu communicatif.

Jeune âme : Quelqu'un dans le troisième des cinq principaux âges de l'âme du plan physique. Les jeunes âmes sont axées sur la réussite, mettant l'accent sur les leçons relatives à la réussite mondaine. Leur pôle positif est l'*accomplissement* ; leur pôle négatif est l'*égocentrisme*.

Zèle : Le pôle négatif du rôle de prêtre, dans lequel on se laisse emporter par ses idées

sur l'idéal supérieur et on les impose peut-être aux autres.